

# H25. 3～ スポーツワン塩山レッスンスケジュール表

Tell 0553-32-5777

月	スタジオ	11:00~11:45 ボールストレッチ 米倉		15:30~19:00 新体操	19:30~20:15 Jr.ブレイクダンス 遠藤	20:30~21:15 やさしいヨガ 遠藤		
	プール		14:00~14:45 水泳教室 小松	月会費 6,825円 傷害保険料 200円				
火	スタジオ		11:00~12:00 やさしいヨガ 鶴田	14:00~14:30 肩こりスッキリ 米倉	15:30~19:00 新体操	21:00~21:30 肩こりスッキリ 米倉		
	プール			無料レッスン 予約制	月会費 6,825円 傷害保険料 200円	月会費 6,825円 傷害保険料 200円	月会費 6,825円 無料レッスン 予約制	
水	スタジオ				16:00~16:45 キッズヒップホップ 中村	17:00~17:45 Jrヒップホップ 中村	18:00~18:45 Jr.ブレイクダンス 遠藤	19:30~20:15 リズムに合わせて脂肪燃焼 遠藤
	プール							
木	スタジオ	10:30~11:15 コアストレッチ 鶴田	11:15~12:00 やさしいヨガ 鶴田		15:30~21:30 新体操			
	プール			14:00~14:45 水泳教室 小松				
金	スタジオ				15:30~20:10 新体操	週によってレッスンの 内容が変わります。	20:30~21:15 ジムスティック or アクア&ウォーキング 小林	
	プール	11:00~11:45 らくらくウォーキング 河西		14:00~14:45 アクア&ウォーキング 小林	月会費 6,825円 傷害保険料 200円	月会費 6,825円 傷害保険料 200円		
土	スタジオ	9:15~12:40 新体操			16:30~17:15 キッズヒップホップ 中村	17:30~18:15 Jrヒップホップ 中村	変更・増設レッスン	

営業時間 平日 10時~22時 土曜日 10時~19時 祝祭日 12時~19時

プール利用可能時間 平日10時~15時 19時~21時30分 土曜12時~13時 17時~18時30分 祝日12時~15時

休館日 毎週日曜日 毎月29日30日31日 GW お盆 年末年始

※スクール料金は1スクール/週の料金です。追加スクール毎に2,100円/月を加算させていただきます。

会員種別	費用案内
子供向スクール	月会費 6,825円 傷害保険料 200円
大人向スクール	月会費 4,200円 傷害保険料 200円
施設利用会員	月会費 2,100円 傷害保険料 200円